

Retningslinjer for søvn i dagtilbud

Retningslinjer for søvn i: Smørklatten

Udarbejdet August 2024

Grundlæggende om søvn og den fælles faglige forståelse

Hvilke børn (aldersgrupper) sover hos os? Hvorfor?

- Forskningen peger på, at et dækket søvnbehov har afgørende betydning for trivsel, læring og udvikling. Derudover betragter vi børns søvn som et centralt behov, vi er medansvarlige for at varetage jf. Nygrens omsorgsbegreb.
- Alderen på børnene er 0-2 år, da vi er en ren vuggestue

Bestemmes hvor ofte et barn sover, i løbet af en dag og hvor længe det sover, af individets behov for søvn, barnets alder eller af institutionens rutiner? Vækker vi børn? Hvorfor/Hvorfor ikke?

- Som udgangspunkt sover børnene til de selv vågner. Forskellige aspekter kan spille ind på, at deres søvn bliver afbrudt fx forstyrrelser i omgivelserne, forældrenes ønske om søvnens længde eller hvis barnet sover så længe (over 3+ timer), at hensynet til praktik/organisering tager over.
- Hvis børnene skal vækkes, af den ene eller den anden grund, skal det anskues ud fra en faglig vurdering af barnets behov, barnets betingelser for deltagelse i dagligdagen, familiens behov samt organisatorisk mulighed.

Hvordan sikrer vi os at alle medarbejdere introduceres til den grundlæggende faglige forståelse og alle elementerne i retningslinjerne?

- Ligger inden for rammerne af klyngens "mentor-ordning". Og er en del af onboardingen for nye medarbejdere

Sovefaciliteter

Hvor sover børnene? Ude/Inde? Bestemmes det af alder? Bestemmes det af alder og/eller muligheder og/eller hensyn til det enkelte barn?

Sover de i krybber, barnevogne, senge, køjesenge eller på madrasser?

- Alle børn sover indenfor (afstedkommet af et ergonomisk princip).
- De mindste børn sover i barnevogne eller krybbe. Fra omkring to års alderen sover børnene på madras.
- Hvis der er et individuelt behov for andet tilgodeses dette – i aftale med forældrene.
- Indebørnene sover på den ene stue, hvis er klar på at sove på madras, typisk fra de er to år og ikke kan være i en barnevogn længere
- Udebørnene sover ud mod Dronningensgade i barnevogne



Hvornår og hvordan anvendes der seler? Følges Sundhedsstyrelsens anbefalinger til punkt og prikke eller delvist, og hvordan kommer dette til udtryk i praksis?

- Der anvendes seler til børn, der sover i barnevogn eller krybbe.
- Forvaltningens anbefalinger følges!

Hvordan introducerer vi medarbejdere til brug af seler (kendskab til Sundhedsstyrelsens anbefalinger samt introduktion i praksis)? Hvem gør det?

- Nye medarbejder introduceres til brug af seler af en stuekollega.
- Nye vikarer introduceres af en medarbejder fra den stue, hvor de har deres første vagt.

Tilsyn med børn der sover ude

*Hvordan lever vi op til anbefalingerne ift. tilsyn med børn, der sover ude?
Hvem gør hvad, hvornår og hvor ofte?*

- I forhold til de børn der sover ude, er de afskærmet for vejen og der er et konstant tilsyn med dem
- Der føres både tilsyn fysisk og med supplerende babyalarm. Der er altid min. to medarbejdere til stede, der tjekker op på sovebørn (ofte end hvert kvarter).

Tilsyn med børn der sover inde

Hvordan lever vi op til anbefalingerne ift. tilsyn med børn, der sover inde?
Hvem gør hvad, hvornår og hvor ofte?

- Der føres både tilsyn fysisk og med supplerende babyalarm. Det er minimum hvert 5. min

Andet

- Børnene må ikke bruge sutte-snore eller kæder
- Savlesmækken fjernes fra børnene inden at de puttes
- For børn under 1 år, gælder det at der ikke må anvendes en pude
- Alle børn der ikke selv kan vende sig, skal sove på ryggen for at forhindre vuggedød
- Insektnet skal anvendes, når der er insekter i luften
- Regnslag må ikke benyttes

Revideret d. 1/8 – 2024 (1. udkast)

Evalueres d. 21/8 – 2024 (vuggestuens afdelingsmøde)

Evalueres d. 21.8 – 2024 (børnehavens afdelingsmøde)

